

Itinerario Formativo Centro Roma Vela Anemos

Iscrizione
al Centro Roma Vela
Anemos Sailing Team

Colloquio e Valutazione
del Comitato Formazione

Atleta senza esperienza

Atleta con esperienza

Corso «Prima Vela Base»

Day Trial con prova pratica
ed assegnazione all'Atleta del suo
«Profilo Atleta» con ingresso nel
Gruppo Sportivo «Anemos»

Corsi
Formazione
Regata Altura
R1 / R2 / R3

Assegnazione «Profilo Atleta» e propedeuticità dei Livelli

Profilo
Prima Vela Base

Consente la partecipazione al Corso Prima Altura R1, previa accettazione del Comitato Tecnico/Formatori della Domanda, e al «Campionato Formazione» Invernale

Profilo R1
Prima Altura Regata

Consente la partecipazione al Corso Altura Costiera R2, previa verifica del Comitato Tecnico/Formatori della Domanda, e al «Campionato Formazione» Invernale

Profilo R2
Altura Regata Costiera

Consente la partecipazione al Corso Altura Costiera R3, previa verifica del Comitato Tecnico/Formatori della Domanda, e la possibilità di iscriversi al Campionato Invernale di Roma trofeo Città di Fiumicino e a qualche regata costiera

Profilo R3
Esperto Regata d'Altura

Consente la possibilità di iscriversi alle regate di Altura e dopo diversi anni di attività consente l'inizio del percorso di Formatore, previa verifica del Comitato Tecnico/Formatori della Domanda.

Iscrizione CENTRO ROMA VELA ANEMOS SAILING TEAM

Quota: 250 euro

Che cosa è:	Quota Una Tantum – Anni successivi 25 euro per Servizi Associativi Atleti
A che cosa da diritto:	Abbigliamento associativo base (Giacca-Polo-Pile) Riduzione del 50% quota di iscrizione corsi Altura Base , Altura R1, Altura R2 Partecipazione alle attività e agli eventi sociali
Altre spese da sostenere:	Tesseramento FIV quota 30 euro (se non già tesserato) Acquisto pantalone associativo 30 euro

Corso Prima Vela Base

Quota: 150 Euro

Che cosa è:	Il corso è rivolto a chi non è mai stato in barca o a chi possiede poca esperienza di Altura. Si pone l'obiettivo di insegnare le nozioni teoriche e pratiche della navigazione a vela, fondamentali per diventare un membro d'equipaggio alla manovra di un cabinato in condizioni meteo normali.
Domanda:	Si riceve parere favorevole alla domanda di adesione fatta al Comitato Tecnico/Formatori
A che cosa da diritto:	In caso di valutazione positiva passaggio al corso Altura R1 In caso di valutazione positiva partecipazione gratuita a due sessioni del circuito Allenamento Campionato ANEMOS

Per approfondire leggere il documento «Contenuti Formativi» sul sito www.cromavela.it nella Sezione dedicata

Corso Prima Altura Regata R1

Quota: 150 Euro

Che cosa è:	Il corso è rivolto a chi ha qualche esperienza di navigazione o ha svolto il corso base e vuole avvicinarsi alle regate. Verrà svolta una breve parte teorica presso la sede sociale e/o a bordo delle imbarcazioni ed una parte dedicata alla navigazione ed alla conoscenza delle nozioni base per le manovre di bordo.
Domanda:	Si riceve parere favorevole alla domanda di adesione fatta al Comitato Tecnico/Formatori
A che cosa da diritto:	In caso di valutazione positiva, e dopo una significativa esperienza maturata nelle attività di prima Altura, passaggio al corso Altura Costiera R2 In caso di valutazione positiva partecipazione al circuito Allenamento Campionato ANEMOS

Per approfondire leggere il documento «Contenuti Formativi» sul sito www.cromavela.it nella Sezione dedicata

Corso Altura Regata Costiera R2

Quota: 150 Euro

- Che cosa è: Il corso è rivolto a chi ha esperienza di navigazione a vela o chi ha già frequentato il corso R1.
- Domanda: Il corso prevede una parte teorica trattata a bordo delle imbarcazioni e/o presso la sede sociale ed una parte pratica dedicata all'uso dello spinnaker e delle manovre in regata. Si riceve parere favorevole alla domanda di adesione fatta al Comitato Tecnico/Formatori
- A che cosa da diritto: In caso di valutazione positiva, e dopo una significativa esperienza maturata nelle attività di Altura Costiera, passaggio al corso Esperto Altura R3
In caso di valutazione positiva è possibile partecipare al Campionato Invernale Trofeo Città di Fiumicino ed a Regate di Altura Costiere.

Per approfondire leggere il documento «Contenuti Formativi» sul sito www.cromavela.it nella Sezione dedicata

Corso Esperto Regata d' Altura R3

Quota: 180 Euro

- Che cosa è: Il corso è rivolto a tutti i candidati che hanno già esperienza di navigazione costiera. Consente di apprendere le tecniche di navigazione di medio lungo raggio, sperimentare la navigazione notturna e confrontarsi con le sue difficoltà ed il suo grande fascino.
- Domanda: Si riceve parere favorevole alla domanda di adesione fatta al Comitato Tecnico/Formatori
- A che cosa da diritto: in caso di valutazione positiva possibilità di iscrizione alle regate di medio lungo raggio in programma (Profilo R3 Medio Raggio – Profilo R3 Lungo Raggio)

Per approfondire leggere il documento «Contenuti Formativi» sul sito www.cromavela.it nella Sezione dedicata

Il Campionato Invernale di Roma Trofeo Città di Fiumicino

Quota: sarà comunicata a luglio 2016

- Attività svolta: E' possibile partecipare il Campionato Invernale se in possesso del Profilo R2; è aperta ai profili differenti la sessione del sabato Pre-Campionato.
- Domanda: Si riceve parere favorevole alla domanda di adesione fatta al Comitato Tecnico/Formatori

Le nostre Regate Veliche

Quota: Vengono comunicate volta per volta

- Come iscriversi: Ogni Atleta ha un Profilo Atleta definito dalla Commissione Tecnica; in base ai requisiti richiesti per la singola Regata, si potrà compilare il Form di adesione presente sul sito e ricevere la convocazione da parte del Comitato Regate.
- Domanda: Si riceve parere favorevole alla domanda di adesione fatta al Comitato Tecnico e al Comitato Regate