

## I Valori dello Sport tra pandemia e guerra

Dopo essere apparentemente usciti dalla Pandemia, con l'eliminazione di alcune restrizioni ed una conseguente normalità ritrovata in alcuni ambiti della vita sociale, ecco squarciarsi il cielo limpido da un altro lampo del quale avremmo tutti volentieri fatto a meno: la guerra in Ucraina. Da qualunque parte si voglia stare, a meno che ci possa essere una scelta da fare, non si può che stare, a nostro avviso, da quella dei valori che lo sport ricorda ogni giorno quando lo pratichiamo, e ne parliamo. I valori quelli veri, autentici, di cui si sente un dannato bisogno che tornino tra di noi. Tutti noi. Proviamo qui, nel nostro piccolo ad urlarli al mondo intero perché si ritrovi una pace necessaria, ed una serenità tanto agognata che purtroppo non sembra ancora essere vicina. Proviamo a rallegrarci con le nostre News che oggi compiono 10 anni dalla loro prima uscita, il 2013



### Il Campionato Invernale 21-22 Ottimi risultati in vista dell'Altura

Si è svolto regolarmente il Campionato Invernale di Roma Trofeo Città di Fiumicino 2021 - 2022, 8 prove che hanno visto la partecipazione di quattro Imbarcazioni del Centro Roma Vela Anemos: Allegro Appassionato: 10° classificata in ORC Regata 1 e 6° classificato in IRC Regata 2, Anemos 6° classificata in ORC Regata 1 e 8° classificata in IRC Regata 1, Pestifera 2° classificata in ORC Regata 1 e 2° classificata in IRC Regata 2, e Baralla in versione «Prima Formazione».



### Riva/Roma per tutti Aprile 2022



### Lunga Bolina Aprile 2022



### TRE GOLF SAILING WEEK 2022

NAPOLI - SORRENTO  
MAY 14<sup>TH</sup> - 21<sup>ST</sup> 2022

All'interno classifiche e foto

## Il nostro Invernale

di **Niccolò Bertola**

Dopo 2 anni di pandemia e campionati invernali interrotti o non disputati il 2021/2022 è stato finalmente l'anno della ripresa. La voglia di regatare e l'euforia di atleti e formatori sono stati gli ingredienti primari di un inverno ricco di mare e belle regate nelle acque del litorale romano.

Sei mesi di campionato che per un meteo non sempre favorevole hanno visto i nostri equipaggi impegnati in innumerevoli fine settimana "doppi" con regata sia il sabato che la domenica per recuperare le giornate perse per maltempo. Tutto questo ha diminuito le ore di allenamento ma aumentato notevolmente le ore, concentrazione ed impegno sulle regate che hanno permesso alla fine di disputare 8 agguerrite prove con condizioni meteo marine varie dal pochissimo al vento forte.

Il lavoro svolto è stato differente dagli anni passati proprio poiché come già detto non vi sono state molte giornate da dedicare all'allenamento e questo ha fatto sì che si dovesse tirar fuori il meglio possibile dagli equipaggi direttamente in gara.

Concentrazione, poco margine di errore e precisione del lavoro sono stati alla base del successo, supportati inoltre da un meticoloso lavoro "a terra", si è infatti tenuta una videoconferenza ZOOM ogni settimana dopo la regata per analizzare le tracce gps delle prove disputate e discutere su vari aspetti tecnici.



Il lavoro svolto in acqua e a terra si è concentrato maggiormente su i ruoli specifici a bordo, la comunicazione dell'equipaggio, la regolazione tecnica delle vele, tattica e strategia di partenza e regata. La risposta di atleti e formatori è stata ottima e di notevole miglioramento, propedeutica per un inizio di stagione offshore scoppiettante!

## Il nostro Invernale

**di Francesca Freni**

Il Campionato invernale di vela d'altura di Fiumicino ogni anno mi consente di portare a casa nuove esperienze, e nuove conoscenze che mi consentono di crescere e di migliorarmi, passo dopo passo. Bilancio finale: soddisfatta!!

Anche quest'anno grazie all'associazione Centro Roma Vela Anemos ho vissuto un'esperienza divertente, appagante, istruttiva e formativa. Uscite di allenamento programmate per il sabato, ahimè poche per i tanti recuperi delle regate inseriti dal comitato di regata, nelle quali abbiamo provato le manovre, gli assetti per migliorare l'affiatamento con l'equipaggio; al rientro in porto il mitico pasta-party con l'attesissimo "piatto caldo" e bicchiere (abbondante) di vino a rinfrancare corpo e spirito, scambiare due chiacchiere con gli equipaggi delle altre imbarcazioni, ritrovarsi per un confronto di idee ed esperienze appena vissute o ascoltare attenti le esperienze dei "veterani".



La prova di regata (spesso solo una e non due, nonostante il vento ne consentisse spesso due) della domenica ti consente di vivere la discesa in acqua agguerritissimi, insieme a tutti gli altri equipaggi, pronti a ritagliarci un posto in prima fila sulla linea della partenza, e a lottare ad ogni giro di boa; ed infine il commento delle tracce delle regate con una call-comune, nella settimana immediatamente successiva, momento fondamentale di crescita a mio avviso, per comprendere le dinamiche di quanto è avvenuto, dove si sono commessi errori, quanto tempo si è perso con gli sbagli commessi, e come ci si può migliorare, il tutto con l'insuperabile commento di Niccolò e di tutti i formatori. La mia personale esperienza di quest'anno è stata caratterizzata dalla novità di svolgere un ruolo nuovo, quello del timoniere; mi sono così cimentata a comprendere e provare sulle mani la difficoltà delle boline, le discese in poppa, scoprendo così che vi sono mille difficoltà nascoste, tanti piccoli trucchetti, e che l'esercizio è l'unica soluzione per poter affinare le proprie capacità; ho anche effettuato l'uscita e il rientro dal posto barca in porto, sempre supportata dai formatori al mio fianco, vivendo comunque mille paure di sbagliare e fare danni, ma alla fine è andata sempre bene. In compenso ho portato a casa un gran bel bagaglio di esperienza che solo continuando ad andar per mare potrò incrementare e sfruttare.

Tanto il mare lo sa che non mollo, prima o poi mi vedrà sicuramente anche sbagliare, ma sono sicura che mi perdonerà; si amano sempre i figli devoti.



## Il nostro Invernale



# Il nostro Invernale



**Pestifera**

**ITA 13005**

**2° IRC Regata 2**

**2° ORC Regata 1**





I Risultati



TROFEO  
PORTI IMPERIALI  
Memorial Emanuela Paola Re



Anemos

ITA 14340

2° IRC Classe B

1° ORC Classe R





***I Risultati***



**Roma  
per Tutti**



**Amapola II**

**ITA 17669**

**3° IRC Overall**

**4° ORC Overall**

**Amapola II**

**ITA 17669**

**2° IRC 2 - 3° ORC 1**



**I Risultati**



**Riva  
per Tutti**



**Amapola  
ITA 15585**



**1° IRC - 1° ORC**

**Anemos ITA 14340**

**3° ORC - 1° Classe R / 3° ORC**



**di Carlo Scoppola**

Regata dura con un mare di circa 2,5 metri d'onda ed oltre 20 nodi di vento di maestrale per tutto il tratto Civitavecchia-Ventotene. Repentino cambio di vento a 5 miglia da Ventotene con arrivo dello scirocco sui 15 nodi che ci ha praticamente riportato a Civitavecchia. Molti danni alle attrezzature (tra i quali uno spinnaker scoppiato davanti a Fiumicino); mezza regata fatta con il genoa medio tangonato (non avendo più lo spi pesante). Quasi tutta la regata 3' in reale fino a 4 miglia dall'arrivo quando si è rotto l'attacco del tangone obbligandoci a

finire la regata con il genoa e perdendo proprio sull'arrivo il 3' posto in reale contro Fahrenheit. Bella competizione con Amapola con la quale ci siamo spesso scambiati la posizione. Equipaggio in formazione provato ma tutti felici soprattutto per avere partecipato con la propria strumentazione (Navionics e Lamma) a tutte le scelte tattiche e meteorologiche.





## I Risultati



### Riva per Tutti

#### di Pierluigi Bettiol Furlan

Venerdì otto aprile alle 18,30 sono su un Frecciarossa di ritorno da Venezia, mi squilla il telefono ed è Gherardo, il Presidente della nostra associazione velica. Senza troppi convenevoli mi chiede se posso rendermi disponibile per fare il formatore alla Riva per tutti su Amapola. Di getto ho dato l'assenso riservandomi di parlare, la sera stessa, con mia moglie per la conferma definitiva.

Domenica mattina sono a Riva di Traiano per imbarcarmi. L'equipaggio lo conosco tutto, sono 4 atleti e Niccolò Bertola, che non ha bisogno di grandi presentazioni. Le condizioni meteo sono abbastanza impegnative, 23 - 25 nodi di lasco con raffiche fino a 30, in compenso la temperatura è abbastanza alta. Le prime 5 - 6 ore sono state impegnative, sempre al limite della strapoggia. Al timone Niccolò ha i muscoli in tensione per governare un timone che dato il vento e la velocità della barca è pesante come un macigno e tutto il resto dell'equipaggio con le scotte ed il vang in mano, pronti a mollare. Dopo 6 ore di veleggiata sotto Spy, il vento rinforza e decidiamo per un altro assetto un po' più conservativo ed ammainiamo lo Spy per issare un Gennaker da vento duro ed anche se dobbiamo orzare un po' già vediamo l'isola di Ventotene. Sotto gennaker tutti abbiamo modo di rilassarci e fare il punto della situazione. Scopriamo di essere primi, ovviamente in compensato. Cominciamo a fare calcoli e strategie, temendo soprattutto l'inversione di vento prevista, da Maestrale a Scirocco. Se dovesse avvenire prima del nostro arrivo a

Ventotene ci danneggerebbe parecchio perché fare la bolina con Amapola è veramente difficile e bisogna conoscere benissimo la barca. A cinque miglia dall'isola in meno di 15 minuti arriva lo Scirocco e comincia la bolina e la nostra sofferenza. I nostri più agguerriti avversari, Anemos, e Fahrenheit un Comet 38 S si avvicinano inesorabilmente. Anemos ci sorpassa e gira Ventotene prima di noi guadagnando un miglio buono. Però perlomeno il vento è tornato in poppa. Per la notte issiamo nuovamente il Gennaker ed andiamo conservativi fino quasi all'alba quando torniamo con l'assetto più aggressivo con lo Spy. Da lì in avanti è stato tutto un controllare la perdita od il guadagno sugli avversari, ma riuscivamo a mantenere su entrambi. Verso le 10 del mattino Fahrenheit, vedendo che non guadagnava prova un bordo verso terra aspettandosi una rotazione favorevole del vento. Dopo circa 4 ore ci incrociamo nuovamente ed hanno guadagnato circa un miglio, che, con una velocità di circa 6 nodi non è un grosso problema, anche perché il vento è previsto costantemente intorno ai 12 nodi fino alle 8 della sera. In prossimità dell'arrivo abbiamo Anemos a circa due miglia avanti sulla sinistra e Fahrenheit a circa un miglio ma sulla destra. Decidiamo di andare a marcare Fahrenheit per due motivi: primo, ci paga di meno e quindi dobbiamo stargli attaccati, secondo, come evidenziato da Niccolò, se marcando Fahrenheit, Anemos ha un giro di vento favorevole, vince comunque una barca dell'associazione. Non cambia comunque niente fino all'arrivo e tagliamo il traguardo con una ventina di minuti di distacco dalle due barche, vincendo in compensato la regata. Sorpresa finale, appena ci mettiamo prua al vento per ammainare la randa, ci passa vicino Fahrenheit che rientrava in porto, con tutto l'equipaggio a murata ad applaudirci. Veramente emozionante e veramente sportivi. Sul podio li ho ringraziati per questo gesto.



## I Risultati



### Riva per Tutti

di Niccolò Bertola

La “Riva per Tutti” 2022 è stata una regata complessa e avvincente. Il percorso prevede circa 220 miglia di navigazione partendo da Riva di Traiano, girando in senso orario l’Isola di Ventotene per poi tornare al punto di partenza. Amapola è scesa in acqua con un equipaggio ridotto, quattro atleti e due formatori e nonostante la barca fosse quasi sconosciuta a tutto l’equipaggio, grazie ad una meticolosa preparazione nei giorni precedenti al via, ha funzionato tutto e non ci sono state complicanze e bordo fatta ovviamente eccezione di tutto ciò che ci si aspetta normalmente da regate di altura “offshore”. Il comitato di regata ha saggiamente posticipato di quasi 24 ore la partenza permettendo così un miglioramento notevole delle condizioni meteomarine che altrimenti il sabato della partenza prevista avrebbero sicuramente fatto vacillare la sicurezza delle barche in mare. La regata è così partita non nel pieno, bensì nella coda di un importante scenario sinottico di depressione che ha velocemente accompagnato tutta la flotta verso l’isola di Ventotene in una impoppata che ha raggiunto i 25 nodi di vento e reso la navigazione di Amapola dura da gestire ma molto divertente. Le prime ore di regata, sino al tramonto sono state le più veloci e impegnative, sempre sotto



spinnaker e con un grosso moto ondosso al giardinetto. Con il calare della notte e una previsione di giro di vento fino a “rischiare” di arrivare a Ventotene di bolina la scelta “conservativa” ma allo stesso tempo “competitiva” è stata quella di togliere lo spinnaker e navigare con un gennaker “rollabile” molto più gestibile al buio e con l’equipaggio ridotto in turnazione. La rotazione improvvisa da poppa a bolina come da previsione è arrivata a circa 4 ore da Ventotene rimescolando leggermente la classifica durante le ore notturne. Abbiamo così passato Ventotene intorno alle 2:00 di notte per poi ricominciare una cavalcata di poppa verso Riva di Traiano. Fino all’alba ha quindi di nuovo “giocato” il gennaker rollabile per poi issare nuovamente spinnaker alle prime luci dell’alba. Più di 100 miglia finali tutte di poppa con un’intensità media sui 10/12 nodi ci hanno permesso di chiudere la regata in un tempo record di poco più di 31 ore con una media superiore ai 7 nodi di velocità. La fasi più intense sono state sicuramente la prima mezza giornata con condizioni meteomarine molto impegnative in poppa sotto spinnaker e il giro di Ventotene in notturna che è stato il momento che ha “spaccato” la flotta tra il gruppo di testa e gli inseguitori. Amapola ha guidato la classifica sin dalle prime ore per poi portarsi a casa questo importante trofeo con un ottimo margine di vantaggio sugli avversari. È stata un’esperienza dura ma il lavoro degli atleti è stato ben ricompensato!



## I Risultati



## La traccia della Regata

## L'arrivo della cambusa



## Il Briefing pre Regata





# Amapola II - ITA 17669

## 2° IRC / 2° ORC Classe B



I Risultati



Anemos

ITA 14340

7° IRC Classe B

8° ORC Classe B

Allegro Appassionato

ITA 15371

3° IRC X2

4° ORC X2



## I Risultati



**Anemos ITA 14340**

**3° IRC R1**

**3° ORC**

Nei giorni 7-8 maggio 2022 si è tenuta nelle acque del golfo di Gaeta la regata velica "100 Miglia del Medio Tirreno" con percorso Circeo-Gaeta-Ventotene-Ponza-Palmarola-Circeo. Alla regata ha partecipato l'imbarcazione Anemos, Beneteau First 40.7 con Carlo Scoppola responsabile d'imbarcazione e Formatore del Centro Roma Vela Anemos con equipaggio composto dai soci della Lega Navale Italiana tra i quali i giovani istruttori della scuola vela della sezione Lido di Enea – Terracina: i fratelli Giulio e Giorgio Tolotti, Leonardo Fabiani, Alessandro Giofrè. La regata è stata "maschia" con vento mai inferiore ai 20 nodi e per lunghi tratti superiore ai 30 con punte fino a 38 nodi, onda molto formata da sud est con punte oltre i 3 metri, un cielo sempre coperto e due temporali di notevole intensità. L'equipaggio, che si cimentava per la prima volta in una regata d'altura in quanto per lo più proveniente dalle derive, ha



mostrato tenacia, competenza, compattezza e spirito di gruppo nelle tante difficoltà incontrate nelle oltre 15 ore di regata - inclusa la lunga notte del sabato - senza mai dormire a causa delle condizioni meteorologiche e della notevole velocità che ha raggiunto picchi di oltre 10 nodi. Anemos ha completato la regata alle 03,53 di domenica mattina con una velocità media di oltre 8 nodi risultando nelle classifiche generali al terzo posto in tempo reale. Tale piazzamento ha consentito di raggiungere un ottimo terzo posto, sia nella classifica ORC che IRC nell'ambito del raggruppamento 1 nel quale sono state inserite le barche più blasonate tra cui Vahinè 7 un Beneteau First 45 primo classificato che ha battuto il record di velocità della 100 miglia in vigore da 18 anni e Cavallo pazzo un X-35 secondo classificato. La sez. Lido di Enea - Terracina ringrazia in modo Particolare il socio Carlo Scoppola ed il Centro Roma Vela per aver reso possibile il conseguimento di un risultato così prestigioso.



## I Risultati

### ROLEX CAPRI SAILING WEEK

YC ITALIANO

CRV ITALIA

YC CAPRI

11 - 20 MAGGIO 2021





## I Risultati



**Anemos ITA 14340**  
**7° IRC - 2° X Tutti**  
**7° ORC - 2° X Tutti**





I Risultati



TROFEO  
**Cetilar**

Anemos ITA 14340

21° ORC Vs 157 imbarcazioni

10° ORC GR1





30  
+  
trenta



# Anemos ITA 14340

## 3° X Tutti – 4° Overall



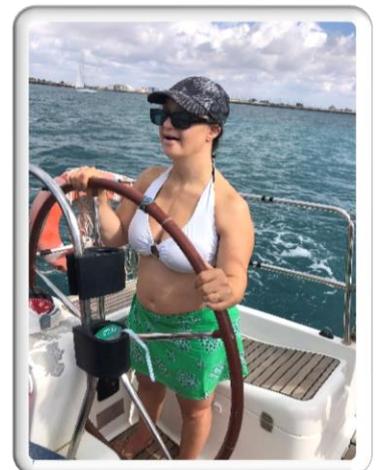


# angeli nel vento®

***Ci vediamo il 24 e 25 settembre  
Vi aspettiamo***



*Grazie di* ❤️





### **Trofeo Incarbona**

Ottobre 2022

[www.cvfiumicino.it](http://www.cvfiumicino.it)



### **Rolex Middle Sea Race 2022**

Ottobre 2022

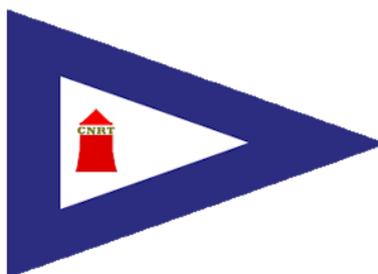
[www.rolexmiddlesearace.com](http://www.rolexmiddlesearace.com)



### **Campionato Invernale di Roma Trofeo Città di Fiumicino**

Ottobre 2021

[www.cvfiumicino.it](http://www.cvfiumicino.it)



### **Campionato Invernale**

Ottobre 2021

[www.cnrt.it](http://www.cnrt.it)

