



Programma Formazione 2017

Corsi di vela

Corso Categoria R1 “Prima Altura Regata”

È rivolto a chi ha qualche esperienza di navigazione o ha svolto il corso base e vuole avvicinarsi alle regate.

Verrà svolta una breve parte teorica presso la sede sociale e/o a bordo delle imbarcazioni ed una parte dedicata alla navigazione ed alla conoscenza delle nozioni base per le manovre di bordo per un totale di 16 ore durante le quali si approfondiranno i seguenti argomenti:

- Illustrazione di un campo di regata (prua poppa - triangolo olimpico etc.)
- Preparazione di una barca per le regate sulle boe
- Definizione dei vari ruoli a bordo per un corretto svolgimento della regata
- Sicurezza a bordo e norme da rispettare durante la regata
- Perfezionamento virate ed abbattute a vele bianche
- Approccio alla vela di prua: Spinnaker, issate e strambate
- Tecnica del recupero uomo a mare

Il corso si articola in quattro giornate di formazione: 4 uscite in mare di 4 ore e 12 ore di teoria in barca o aula

Ore di Formazione: 28 - Costo della Formazione: 240,00 Euro

Il Corso potrà subire cambiamenti di orario in base alle Condizioni Meteomarine che saranno prontamente comunicate.

Altre Info sul nostro sito www.cromavela.it