



Programma Formazione 2017

Corsi di vela

Corso Categoria R2 “Base”

Incontri diretti a chi ha esperienza di navigazione a vela o chi ha già frequentato e superato il corso R1.

Il Corso prevede una parte teorica trattata a bordo delle imbarcazioni e/o presso la sede sociale ed una parte pratica dedicata alla navigazione per un totale di 16 ore durante le quali si approfondiranno i seguenti argomenti:

- Cenni alla tattica e strategia di regata
- Procedura di partenza
- Cambi vele di prua
- L'utilizzo dello spinnaker e l'abbattuta
- Perfezionamento virate e abbattute con spinnaker
- Le principali regole di regata

Al termine del corso gli atleti avranno la giusta preparazione per poter partecipare alle regate sulle boe.

Il corso si articola in quattro giornate di formazione: 4 uscite in mare di 4 ore e 12 ore di teoria in barca o aula

Ore di Formazione: 28 - Costo della Formazione: 240,00 Euro

Il Corso potrà subire cambiamenti di orario in base alle Condizioni Meteomarine che saranno prontamente comunicate.

Altre Info sul nostro sito www.cromavela.it