



## Programma Formazione 2017

### Corsi di vela

#### Corso Categoria R2 “Performance”

Incontri diretti a chi ha esperienza di navigazione a vela o chi ha già frequentato e superato il corso R2 Base.

Il Corso prevede una parte teorica trattata a bordo delle imbarcazioni e/o presso la sede sociale ed una parte pratica dedicata alla navigazione per un totale di 16 ore durante le quali si approfondiranno i seguenti argomenti:

- Cenni alla tattica e strategia di regata avanzata
- Procedura di partenza avanzate
- Cambi vele di prua avanzati
- L'utilizzo dello spinnaker e l'abbattuta avanzata
- Perfezionamento virate e abbattute con spinnaker avanzata
- Le principali regole di regata approfondimento avanzato

Al termine del corso gli atleti avranno una approfondita preparazione per poter interpretare le regate sulle boe sia da un punto di vista tecnico che tattico.

Il corso si articola in quattro giornate di formazione: 4 uscite in mare di 4 ore e 12 ore di teoria in barca o aula

**Ore di Formazione: 28 - Costo della Formazione: 240,00 Euro**

Il Corso potrà subire cambiamenti di orario in base alle Condizioni Meteomarine che saranno prontamente comunicate.

Altre Info sul nostro sito [www.cromavela.it](http://www.cromavela.it)